**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

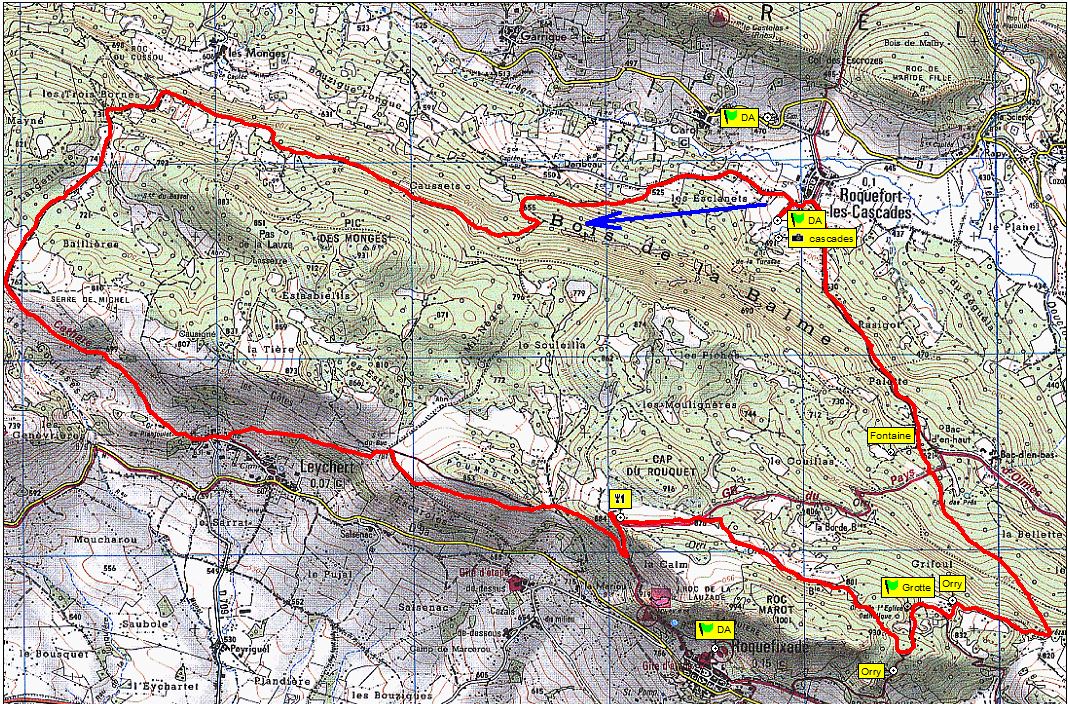
**LAVELANET n° 139**

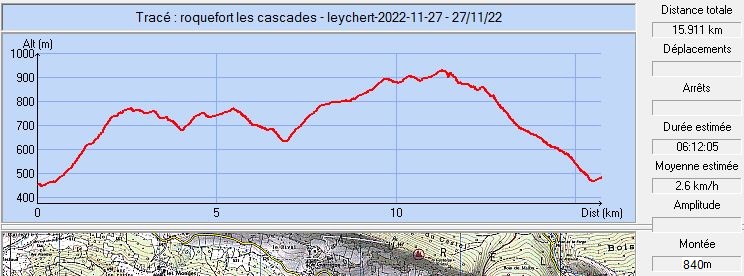
|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Roquefort Les Cascades** – Parking des cascades - **Boucle par Leychert, Roquefixade et Bac d’En-haut depuis Roquefort Les Cascades** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 27.11.2022 – J. Gaillard – 25 participants (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Parcours "inventé" par Jean Gaillard |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Randonneur – 5h00 – 750 m – 15,7 km – Journée Indice d’effort : 79 |
| **Balisage :** Balisage du circuit VTT n° 3 jusqu’à la rencontre avec le GR 107 ; Balisage blanc et rouge de ce GR jusqu’à la rencontre avec les boucles n° 2 puis 7 puis 6 des circuits de Roquefixade (poteaux directionnels et balises jaune). Continuité des balises jaunes de Bac d’En-haut à la fin. |
| **Particularité(s) :** |
| **Site ou point remarquable :**   * La belle hêtraie traversée dans la première et la dernière partie du parcours * Les points de vue sur la vallée de Lesponne, le massif du Tabe et Roquefixade, * Les orrys restaurés et les dolines qui bordent les circuits 2 et 7 de Roquefixade * La grotte de l’égliso catoulico * Les ruines du hameau de Grézat * Les cascades de Roquefort |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 19 km – covoiturage = 2 €. |
| **Observation(s) :**   * Une rude montée avec plusieurs passages à plus de 20 % sur les deux premiers kilomètres * Une autre montée avec des passages entre 15 et 20 % à partir de la sortie de Leychert sur environ un kilomètre * Un très bel endroit pour la pause méridienne, au kilomètre 10, au-dessus du château de Roquefixade (Voir POI sur carte) |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Seuls les membres du club y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **15 décembre 2022**

**La carte**







*Novembre 2022 : Pause repas face au château et au St-Barthélémy*



*Novembre 2022 : Le groupe devant un bel orry restauré*