**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

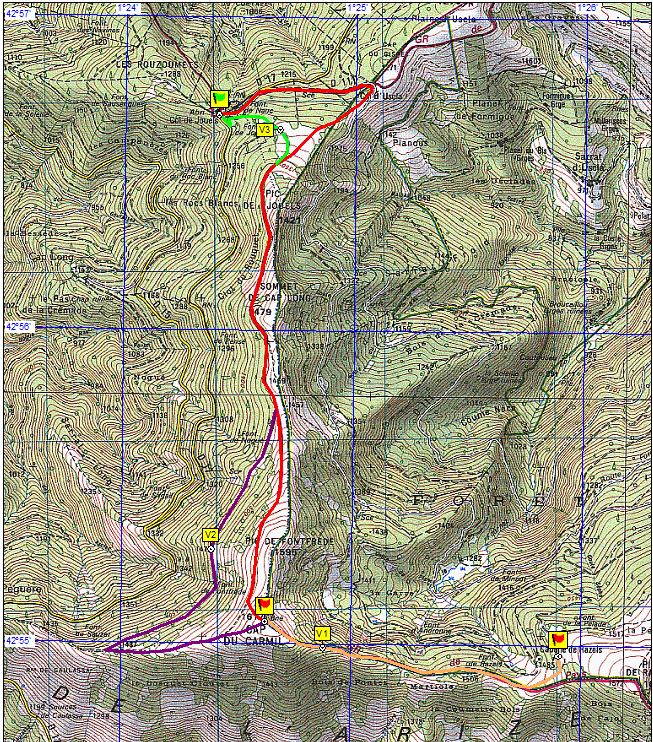
**La Bastide de Sérou n° 82**

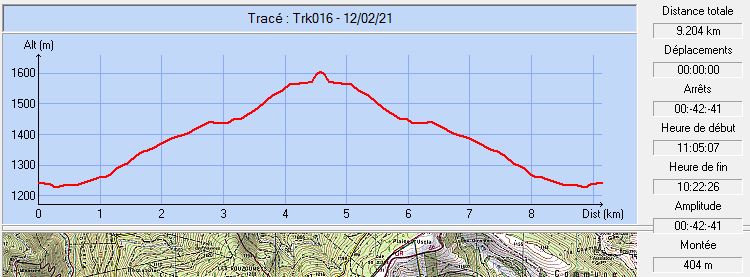
|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Sentenac de Sérou** – Parking du Col des Jouels - **Le Cap du Carmil par le Col d’Uscla depuis le Col de Jouels A/R.** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 15.02.2018 – R. Suarez – 11 participants - Avec Variante n° 2 * 09.01.2020 – R. Suarez – 13 participants - Avec variante n° 1 (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Parcours imaginé par Raphaël Suarez |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Marcheur – 4h00 – 350 m – 9,5 km – Journée - Journée - 49 |
| **Balisage :** Jaune et rouge et jaune + poteaux directionnels |
| **Particularité(s) :**   * Ce parcours est un de ceux qui sont proposés pour une sortie raquettes. Mais la neige n’est pas toujours au rendez-vous. * Fait partie d’une famille de 6 parcours touchant le Cap du Carmil, un au départ du Col des Marrous (Le Bosc – Foix 23), deux au départ du Col d’Uscla (Le Bosc – Foix 21 et 22), deux au départ du Col de Jouels (Sentenac de Sérou – La Bastide de Sérou 82 et 83) et un dernier du Col de Péguère (Sentenac de Sérou – La Bastide de Sérou 84). |
| **Site ou point remarquable :**   * Le superbe point de vue sur la haute chaîne depuis le Carmil |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 34 km |
| **Observation(s) :**   * Trois variantes peuvent être ajoutées au parcours de base que l’animateur emprunte au gré du rythme de marche du groupe ou des conditions météorologiques : * Variante 1 : Depuis le Cap du Carmil, un A/R jusqu’à la cabane du Razels (+ 3,6 km et 200 m de dénivelé positif de plus) * Variante 2 : Depuis le sommet du Carmil, retour par le chemin des fontaines (+ 1,6 km ; Pas de dénivelé supplémentaire) * Variante 3 : Retour sans passer par le col d’Uscal (parcours réduit de 0,7 km). * En janvier 2020, des dizaines de sapins déracinés et couchés en travers du chemin suite à la tempête. Ils ont été débardés courant 2020. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **4 décembre 2021**

**La carte**







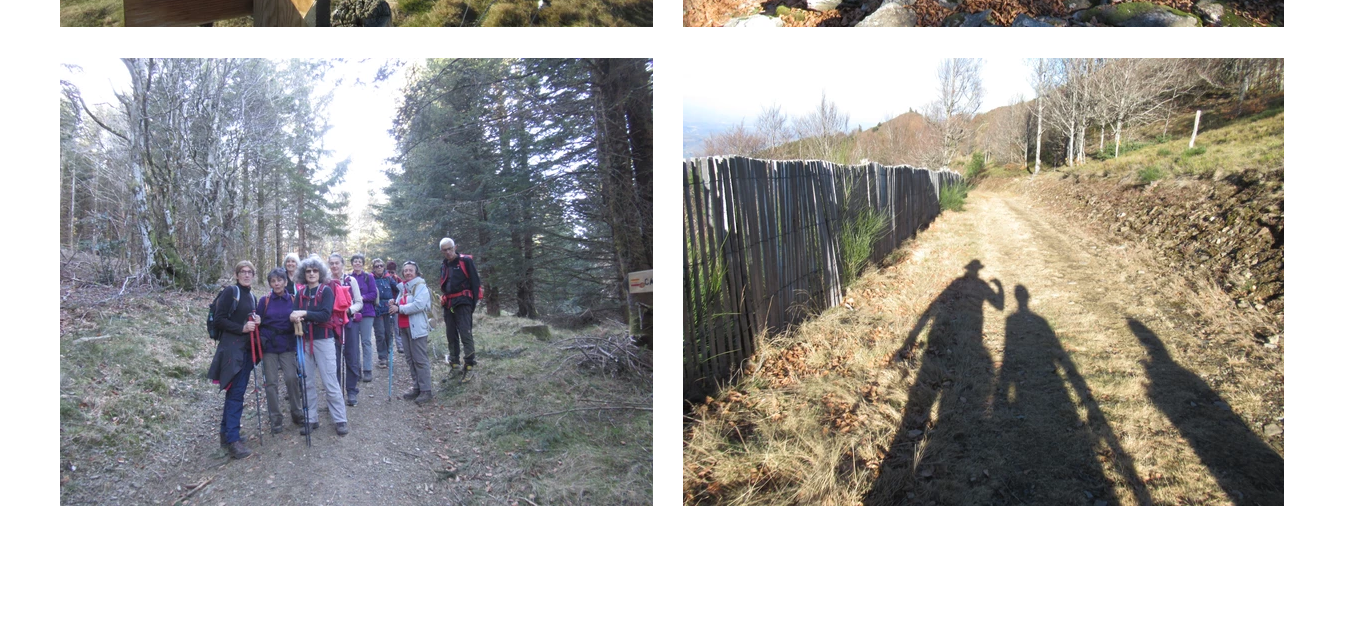
*Janvier 2020 : La neige n’est pas là et les sapins se sont couchés*



*Janvier 2020 : L’objectif est atteint mais la neige n’est pas là*



*Janvier 2020 : Un petit supplément jusqu’à la cabane de Razels*



*Janvier 2020 : Le groupe*