**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

**FOIX n° 170**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Saint-Martin de Caralp** – Parking sous la mairie – **La Balade du Montcoustan depuis St-Martin A/R (En circuit)** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 04.02.2012 – C. Delpy * 01.06.2013 – C. Rhodes * 01.02.2014 – C. Rhodes * 10.05.2014 – M. Buc – 38 participants (Photos) * 10.10.2015 – P. Emlinger – 30 participants (Photos) * 05.12.2018 – J.C. Emlinger – 42 participants (Photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Topo-guide "Le Pays de Foix à pied" – Edition de 2004 – Balade 20 * Topo-guide "Balades et randonnées de la Barguillère au Plantaurel de l’OT Pays de Foix-Varilhes – Sortie 7 de l’édition de 2018 |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Marcheur – 3h00 – 350 m – 7 km – ½ journée |
| **Balisage :** Jaune et rouge du GRP Tour de la Barguillère et jaune sur le petit raccourci emprunté à la descente au niveau du replat de l’Espinassière. |
| **Particularité(s) :** Cette sortie qui mène au sommet du Montcoustan est dite AR ou en circuit du fait du raccourci pris au retour formant une petite boucle. |
| **Site ou point remarquable :** Le point de vue depuis le sommet de Montcoustan |
| **Trace GPS :** Xx |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 17 km |
| **Observation(s) :** |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **8 décembre 2018**

**La carte**



