**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

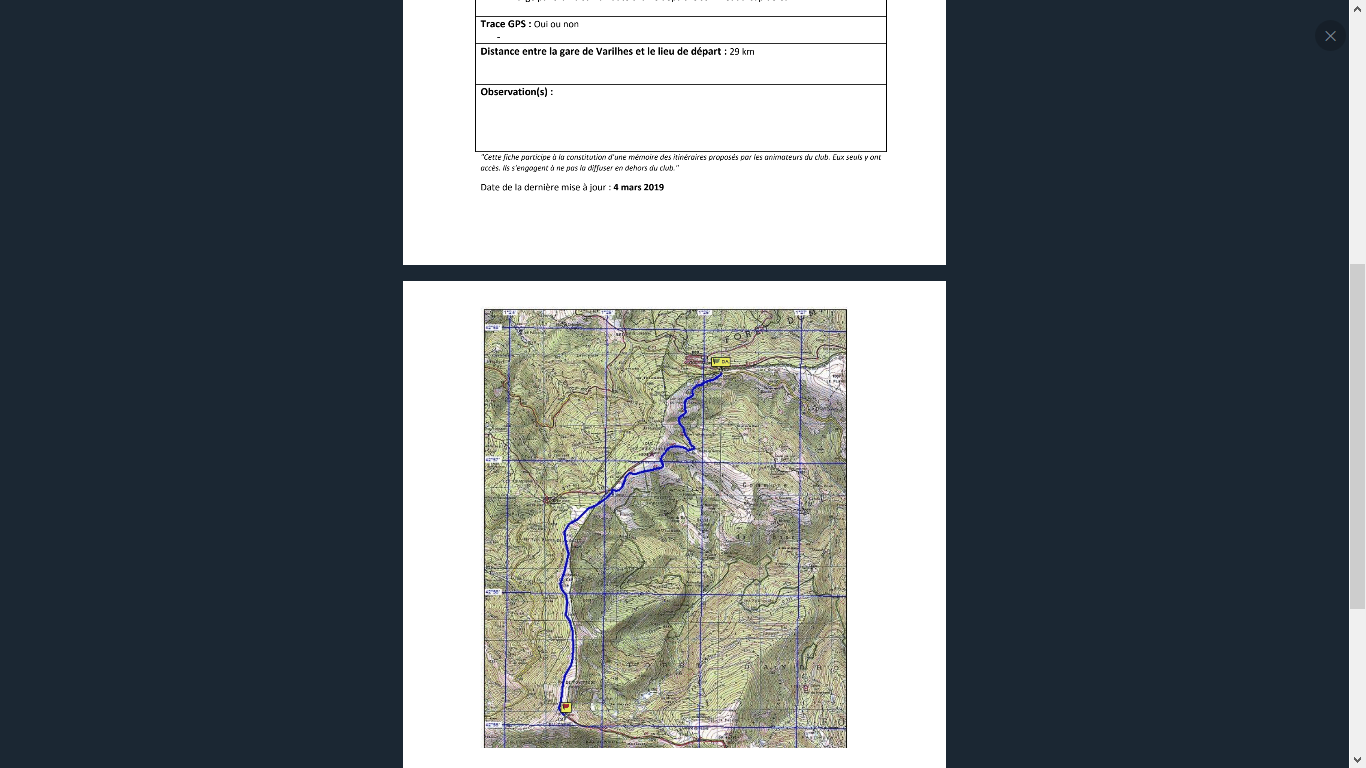
**FOIX n° 23**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Le Bosc** – Col des Marrous – **Le Cap du Carmil depuis le Col des Marrous** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 31.01.2010 – G. Crastre et P. Portet - 01.02.2012 – G. Crastre et P. Portet * 28.05.2012 – G. Crastre - 12.02.2013 – G. Duval * 29.05.2013 – G. Crastre * 22.06.2016 – J.C. Emlinger – 19 participants (Photos) * 17.11.2016 – J.C. Bach – 9 participants (Photos) * 15.02.2018 – R. Suarez – 11 participants (Photos) * 16.12.2021 – R. Suarez – 23 participants (Sortie raquettes) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Partiellement décrit dans le Topo-guide "L’Ariège à pied, du Piémont aux Pyrénées" – PR n° 27 - Le Cap du Carmil (Départ du col d’Uscla). * Site internet "Photos Randonnées Ariège Pyrénées" : <http://www.photosariege.com/2015/03/col-des-marrous-cap-de-carmil.html> |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Randonneur – 5h00 - 700 m – 15 km – Journée Indice d’effort : 69 |
| **Balisage :** Jaune et rouge et jaune |
| **Particularité(s) :**   * Parcours souvent annulé pour cause de mauvaises conditions météo : 11.11.2009, 02.03.2011, 16.02.2014 et 24.01.2019. * Itinéraire souvent proposé dans la cadre d’une sortie raquettes. * Fait partie d’une famille de 6 parcours touchant le Cap du Carmil, un au départ du Col des Marrous (Le Bosc – Foix 23), deux au départ du Col d’Uscla (Le Bosc – Foix 21 et 22), deux au départ du Col de Jouels (Sentenac de Sérou – La Bastide de Sérou 82 et 83) et un dernier du Col de Péguère (Sentenac de Sérou – La Bastide de Sérou 84). |
| **Site ou point remarquable :**   * Large panorama sur la haute chaîne depuis le sommet du Cap de Carmil. |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 29 km |
| **Observation(s) :**   * Le 16 décembre 2021, lors de la sortie raquette, Raphaël Suarez a proposé, au retour, une variante par le Cap des trois Termes (Voir carte ci-après). C’est une variante classique empruntée à maintes reprises. Les caractéristiques du parcours ne sont pas modifiées. * Ce 16 décembre 2021, 23 participants dont 5 novices raquettes. Conditions de neige et de météo favorables. Tout le monde est parvenu au sommet. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **19 décembre 2021**

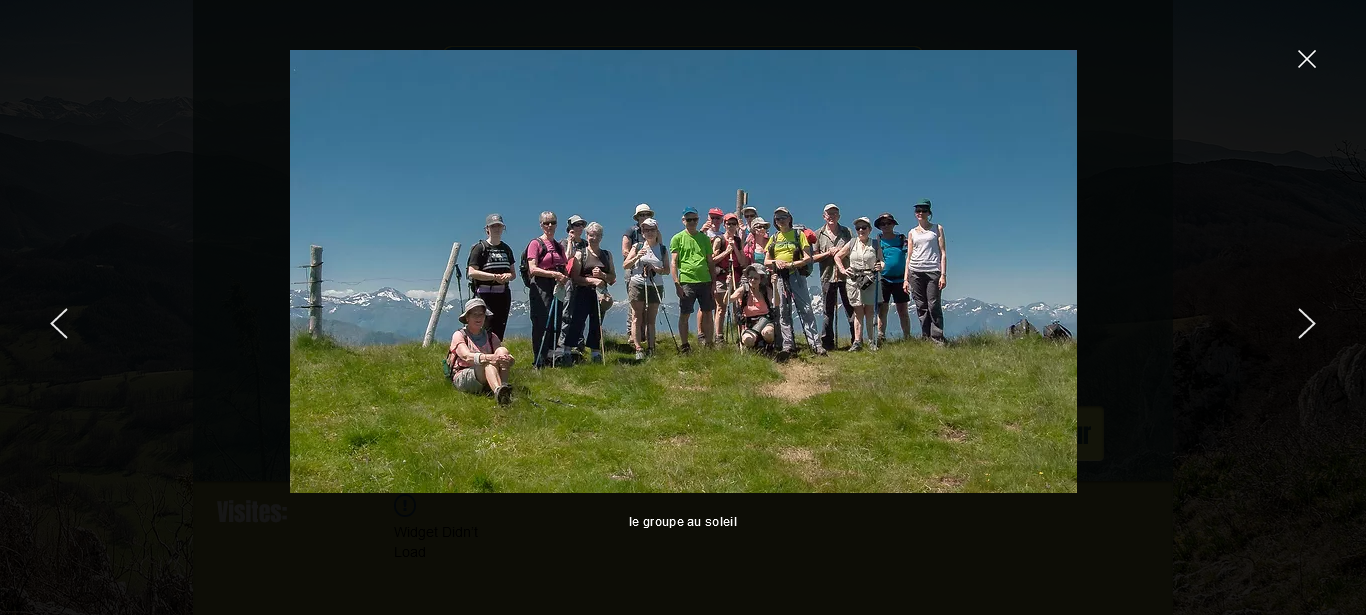
**La carte**







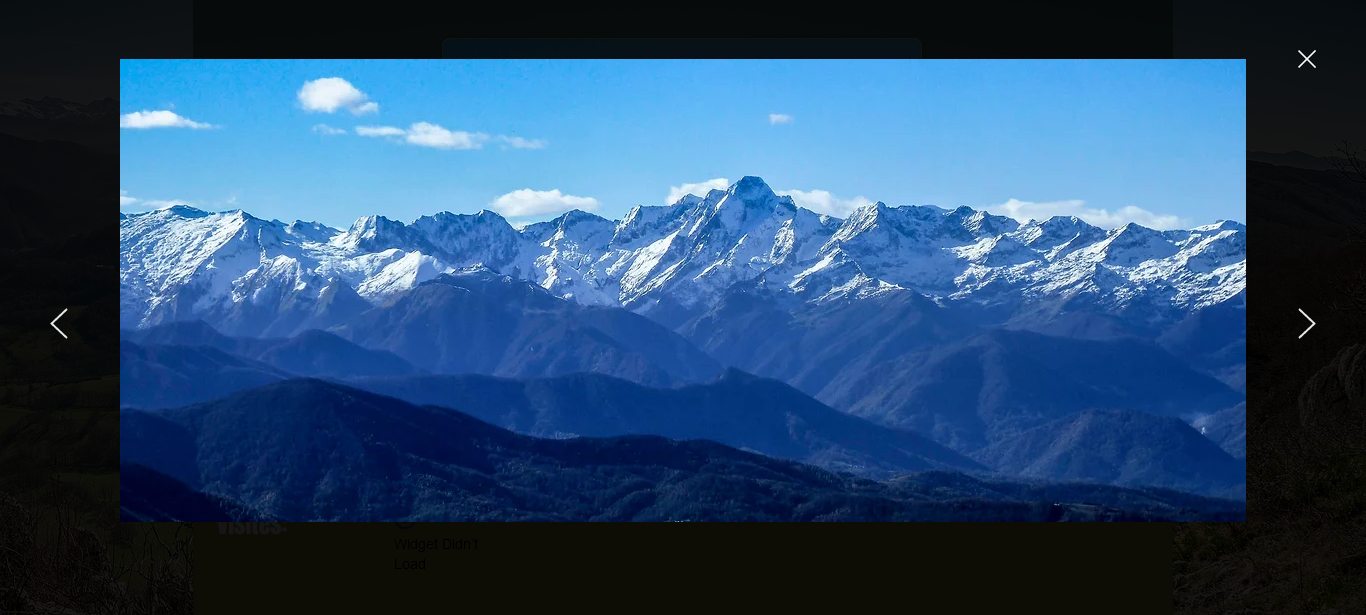
**Variante classique** : Montée par le Col de La Serre, retour par le Cap des Trois Termes



*Juin 2016 : Le groupe au sommet*



*Novembre 2016 : Le groupe face aux …*



*Novembre 2016 : … face aux premières neiges*



*Février 2018 : Cette fois-ci, la neige est sous les pieds*